Qu'est-ce que l'Adoration ?

C'est reconnaître notre Créateur et notre Sauveur

Devant la grandeur de Dieu, comment ne pas tomber à genoux !

Adorer Dieu, c'est Le reconnaître comme Créateur et Sauveur, le Maître de tout ce qui existe, l'amour infini et miséricordieux

« Mon âme exalte le Seigneur, exulte mon esprit en Dieu, mon Sauveur ! Il s'est penché sur son humble servante ; désormais, tous les âges me diront bienheureuse… » (Luc 1 ; 46-48)

C'est une contemplation amoureuse

Dans l'Eucharistie, le Christ se donne à voir sous l'apparence du pain, à nous qui avons tant besoin de signes. Je Le regarde et Il me regarde.

« Lorsque nous sommes devant le Saint-Sacrement, ouvrons notre cœur, le Bon Dieu ouvrira le sien ; nous irons à Lui, Il viendra à nous, l'un pour demander et l'autre pour recevoir. Ce sera comme un souffle de l'un à l'autre ». (Le Curé d'Ars)

"L'adoration est une prière qui prolonge la célébration et la communion eucharistique et dans laquelle l'âme continue à se nourrir: elle se nourrit d'amour, de vérité, de paix; elle se nourrit d'espérance, parce que Celui devant lequel nous nous prosternons ne nous juge pas, ne nous écrase pas, mais nous libère et nous transforme" (Benoît XVI, homélie Fête-Dieu, 2008)

« L'adoration n'est pas un luxe, mais une priorité ». (Benoît XVI)

Le fruit de l'adoration, c'est notre transfiguration, non pas grâce à un effort intellectuel ou une tension spirituelle, mais graduellement, par « osmose ». À force de contempler le Christ, nous nous convertissons et nous voyons progressivement avec son regard.

Devant Jésus, réellement présent dans l'Eucharistie

Mettons-nous à genoux, **quelques minutes, physiquement ou intérieurement** : c'est l'attitude depuis toujours, de se prosterner devant Lui, de se mettre en position d'humilité et de réceptivité.

Lentement, faisons un signe de croix, en réalisant la présence du Père, du Fils et du Saint-Esprit. Posons notre regard sur Jésus, qui nous aime infiniment, avec toutes nos fragilités. Entrons dans un cœur à cœur d'amour avec Lui ; Lui qui nous a aimés le premier.

Goûtons le silence et faisons silence en nous-mêmes : Soyons simplement soucieux d'être auprès de Jésus. Si quelque chose nous pèse et occupe notre esprit, confions-Lui nos préoccupations.

Souvenons-nous de la passion du Christ. Considérons l'intensité de son amour ; Il est l'Agneau de Dieu devant lequel les anges et les saints du ciel ne cessent de se prosterner et de chanter.

Méditons sur ce don incroyable et mystérieux de l'Eucharistie ; Lui qui sur la croix crie « *j'ai soif* », aimons-Le de tout notre cœur, de toute notre âme, de toute notre force.

Accueillons la lumière qui émane de sa présence : exposons-nous à ses rayons, qui illuminent nos ténèbres. Contemplons et remercions du fond du cœur le Christ qui offre sa vie pour le monde.

Murmurons : « *Seigneur je sais que Tu es là* *devant moi, je crois en Toi, Tu es caché dans l'hostie, je viens Te dire que je t'aime, Te présenter ma vie, mes soucis, mes frères. Merci d'être là pour moi* ».

Demandons le concours de l'Esprit-Saint ; qu'Il vienne au secours de notre faiblesse. Demandons-Lui de bien vouloir prier en nous, et de conduire notre temps d'adoration.

Regarder Jésus, l'écouter dans sa Parole

Entrons en communion avec le cœur de Jésus, en écoutant sa Parole avec notre cœur.

Choisissons un texte pour l'écouter nous parler aujourd'hui : un passage de l'Evangile, un chant du livret, un texte de méditation … **ou murmurons une simple prière**, comme par exemple : « *Cœur de Jésus, j'ai confiance en Toi* », « *Jésus, Fils du Dieu vivant, prends pitié de moi, pécheur* » «*Mon Père, je m'abandonne à Toi* », « *Jésus je t'aime* », « *Jésus, doux et humble de cœur, rends mon cœur semblable au tien* », même répétons simplement « *Jésus, Jésus* ».

Laissons-nous pénétrer par sa Parole. Arrêtons-nous sur un passage, sur un mot : répétons-les dans notre cœur. Ruminons cette Parole jusqu'à ce qu'elle devienne dialogue intérieur ! La Parole de Dieu est pacifiante ; laissons-nous conduire par elle.

Invitons Jésus à revisiter notre existence, et pour lui rendre grâce offrons-lui notre vie. Demandons au Seigneur de nous montrer ce qu'Il veut nous faire comprendre sur notre propre vie ; ce qu'Il désire changer en nous. Nous pouvons invoquer à nouveau l'Esprit-Saint pour discerner la volonté du Seigneur.

Avec Jésus, regarder ceux qui nous sont proches et ouvrir notre cœur aux dimensions du monde

Confions ceux que nous aimons, jusqu'au monde entier. Lorsque nous adorons, nous devenons intercesseurs pour nos frères : dans notre cœur monte une prière pour ceux que nous aimons, ceux qui vivent des épreuves, ceux qui sont loin de Dieu : nous confions notre travail, nos responsabilités pour servir là où nous sommes. Nous pouvons demander au Seigneur de nous aider à témoigner de lui. …

Adorer le Corps du Christ nous engage à nous mettre au service de son Corps, qui est l'Eglise, et à participer à sa mission : nous pouvons confier à sa miséricorde le pape, les évêques, les prêtres et les chrétiens, sans oublier les vocations.

Action de grâce

Nous Le remercions de tout cœur : « *Seigneur, Tu m'as tout donné, reçois ma vie en retour : je t'offre mes joies, mes peines, mes soucis, prends la première place dans ma vie, elle t'appartient ; j'ai confiance* »

Nous demandons la grâce de demeurer intérieurement avec et en Lui, que tous nos gestes, paroles, regards … soient par et pour Lui.

Nous nous confions à la Vierge Marie, notre Mère, pour qu'elle nous guide et nous unisse toujours plus profondément à son Fils.

« *Demeurez en mon amour,*
car hors de moi vous ne pouvez rien faire »
(Jean 15)

Nous pouvons de nouveau nous mettre à genoux avant de Le quitter et **Lui dire au revoir ;** notre dernière demande sera qu'Il nous bénisse et qu'Il reste avec nous comme Il l'a promis.

Et si ….

Mon cœur est sec, je ne sais pas quoi dire ?

« *Vous êtes dans l'aridité ; ouvrez votre âme vers le ciel, comme la fleur ouvre son calice pour recevoir la rosée bienfaisante* »

... et j'ai envie de partir, ça ne sert à rien de rester...

« *N'écoutez pas cette tentation, choisissez la fidélité à Jésus contre vous-même. Votre Maître qui vous regarde, Il attend la persévérance jusqu'à la dernière minute du temps que nous devons lui consacrer* » (Saint Pierre-Julien Eymard)

Je suis pris de fatigue, mes yeux sont lourds, je m'endors ?

Murmurons une prière du cœur : « *Seigneur Jésus-Christ, Fils du Dieu vivant, prends pitié de moi pécheur* ». Demandons l'aide du Saint-Esprit pour qu'Il vienne au secours de notre faiblesse.
Nous pouvons aussi changer de position, et dire avec sainte Thérèse de l'Enfant-Jésus : « *je pense que les petits enfants plaisent autant à leurs parents lorsqu'ils dorment que lorsqu'ils sont éveillés* »

J'ai des distractions, des pensées parasites ?

Faisons de chaque distraction l'occasion d'une décision de demeurer auprès de Lui ! Faisons sans cesse revenir notre regard sur l'hostie consacrée en nous redisant « *Dieu est vraiment là, présent !* »

Je ne ressens rien !

Ce qui compte n'est pas ce que nous ressentons, mais l'offrande de notre personne ; parce qu'Il est notre Dieu et mérite notre adoration.

« *Tu adoreras le Seigneur ton Dieu*
et à Lui seul tu rendras un culte »

Paroles de saints ….

Il n'y a rien de si grand que l'Eucharistie.
(St curé d'Ars)

Cette adoration muette qui est la plus éloquente des louanges… Cette adoration muette, la plus passionnée des déclarations d'amour …
(Bx Charles de Foucauld)

Ce n'est pas en regardant notre misère que nous serons purifiés, mais en regardant Celui qui est toute pureté, toute sainteté.
(Ste Elisabeth de la Trinité)

Admirable grandeur et stupéfiante bonté ! Ô humilité sublime !
Le maître de toutes choses, Dieu, Fils de Dieu, s'humilie à ce point que, pour notre salut, sous une modique parcelle de pain, Il se cache.
(St François d'Assise)

Le temps que vous passez avec Jésus au Saint Sacrement est le meilleur temps que vous puissiez passer sur terre. Chaque instant passé avec Jésus approfondira votre union avec Lui, rendra votre âme immortelle plus glorieuse et plus belle au ciel, et contribuera à apporter une paix éternelle sur terre. Qu'est-ce qui sauvera le monde ? Ma réponse est la prière. Il faut que chaque paroisse se tienne au pied de Jésus dans le Saint Sacrement, dans des heures d'adoration.
(Ste Mère Térésa)

Lorsque vous contemplez le crucifix, vous comprenez combien Jésus vous a aimés. Lorsque vous contemplez la Saint Hostie, vous comprenez combien Jésus vous aime en ce moment.
(Ste Mère Térésa)

Tous les maux du monde peuvent être vaincus à travers le grand pouvoir de l'adoration eucharistique.
(St Jean-Paul II)

Prières

Acte d'Adoration

Mon Dieu, je T'adore et je Te reconnais pour mon Créateur, mon souverain Seigneur, et pour le maître absolu de toutes choses.

Acte de contrition

Mon Dieu, j'ai un très grand regret de t'avoir offensé, car Tu es infiniment bon, infiniment parfait et que le péché te déplait. Je prends la ferme résolution, avec le secours de ta sainte grâce, de ne plus t'offenser et de faire pénitence.

Acte de foi

Ô mon Dieu, je crois fermement que Tu es un seul Dieu en trois Personnes divines, Père, Fils et Saint-Esprit. Je crois que Ton divin Fils s'est fait homme et qu'Il est mort pour nos péchés, qu'Il viendra juger les vivants et les morts. Je crois cela et toutes les vérités enseignées par la sainte Église catholique, parce que Tu les as révélées et ne peux ni Te tromper ni nous tromper.

Acte de charité

Ô mon Dieu, je T'aime plus que tout, de toute mon âme et de tout mon cœur, parce que Tu es bon et digne de tout mon amour. J'aime mon prochain comme moi-même par amour pour Toi. Je pardonne à ceux qui m'ont blessé et je demande pardon à ceux que j'ai blessés.

Communion spirituelle

Mon Jésus, je crois que Tu es présent dans le Très Saint-Sacrement. Je T'aime plus que tout et je désire Te recevoir dans mon âme. Comme je ne peux pas maintenant Te recevoir sacramentellement, viens du moins spirituellement dans mon cœur. Je T'embrasse comme si Tu étais déjà là et m'unis totalement à Toi.
Ne permets jamais que je sois séparé de Toi.

Prière pour les âmes du purgatoire

Père éternel, je t'offre le Sang très précieux de Ton divin Fils Jésus, en union avec les messes célébrées aujourd'hui à travers le monde, pour toutes les saintes âmes du purgatoire, pour les pécheurs dans l'Église universelle, dans ma propre maison et dans ma famille.
Amen (prière de sainte Gertrude)

Prière de la Bienheureuse Élisabeth de la Trinité

O mon Dieu, Trinité que j'adore, aidez-moi à m'oublier entièrement pour m'établir en Vous, immobile et paisible comme si déjà mon âme était dans l'éternité ; que rien ne puisse troubler ma paix ni me faire sortir de Vous, ô mon Immuable, mais que chaque minute m'emporte plus loin dans la profondeur de votre mystère. Pacifiez mon âme, faites-en votre ciel, Votre demeure aimée et le lieu de votre repos. Que je ne Vous laisse jamais seul, mais que je sois là, toute entière, toute éveillée en ma foi, toute adorante, toute livrée à votre action créatrice".

Prière à Notre-Dame du Sacerdoce

Vierge Marie, Mère du Christ-Prêtre, Mère des prêtres du monde entier, vous aimez tout particulièrement les prêtres, parce qu'ils sont les images vivantes de votre Fils unique. Vous avez aidé Jésus par toute votre vie terrestre, et vous l'aidez encore dans le Ciel.

Nous vous en supplions, priez pour les prêtres, priez le Père des Cieux pour qu'Il envoie des ouvriers à sa moisson. Priez pour que nous ayons toujours des prêtres qui nous donnent les sacrements, nous expliquent l'Evangile du Christ, et nous enseignent à devenir de vrais enfants de Dieu.

Vierge Marie, demandez vous-même à Dieu le Père, les prêtres dont nous avons tant besoin. Et puisque votre cœur a tout pouvoir sur lui, obtenez-nous, ô Marie, des prêtres qui soient des saints.
Amen.

Prière de Fatima

Mon Dieu, je crois, j'adore, j'espère et je Vous aime !
Je Vous demande pardon pour tous ceux qui ne croient pas, n'adorent pas, n'espèrent pas et ne Vous aiment pas!

Très Sainte Trinité, Père, Fils et Saint-Esprit, je Vous adore profondément et je Vous offre les très précieux Corps, Sang, Ame et divinité de Jésus-Christ, présents dans tous les tabernacles de la terre, en réparation pour les outrages, sacrilèges et indifférence par lesquels Il est offensé.

Par les mérites infinis de son Sacré-Cœur et du Cœur Immaculé de Marie, je Vous demande la conversion des pauvres pécheurs.
(Jacinta, Lucia, Francisco)

Prière de saint François

Seigneur, fais de moi un instrument de Ta paix.
Là où se trouve la haine, que je mette l'amour.
Là où se trouve l'offense, que je mette le pardon.
Là où se trouve le doute, que je mette la foi.
Là où se trouve le désespoir, que je mette l'espérance.
Là où se trouvent les ténèbres, que je mette la lumière.
Là où se trouve la tristesse, que je mette la joie.

Ô Divin Maître ; accorde-moi de ne pas tant chercher
A être consolé qu'à consoler,
A être compris qu'à comprendre,
A être aimé qu'à aimer.

Car c'est en donnant qu'on reçoit,
C'est en pardonnant qu'on est pardonné,
Et c'est en mourant qu'on ressuscite à l'éternelle vie.

Amen.

Chants d'adoration et de louange

Adoramus te, Jésus Fils de Dieu !

Adoramus te, Jésus Fils de Dieu ! Ô Dieu Saint nous venons t'adorer.
Adoramus te, Jésus roi des Rois ! Dieu sauveur nous venons t'adorer.

Jésus, image du Père, splendeur éternelle,
Jésus, source de la vie ; adoramus te !
Jésus, Dieu fait homme, Fils du Dieu vivant
Jésus, prince de la paix ; adoramus te !

Jésus, père des pauvres, secours des malades,
Jésus, ami des pécheurs ; adoramus te !
Jésus, bon berger, doux et humble de cœur
Jésus, bonté infinie ; adoramus te !

Jésus, parole vivante, patient et fidèle,
Jésus, Toi, notre chemin ; adoramus te !
Jésus, Dieu très saint, notre rédempteur
Jésus, vérité et vie ; adoramus te !

Adorez-le, bénissez-le !

Adorez-le, bénissez-le ! Que la louange de vos chants le glorifie !
Adorez-le, bénissez-le ! Que de vos cœurs jaillisse le feu de l'Esprit !

Aujourd'hui, approchez-vous de Lui,
Présentez-lui l'offrande de vos vies !

D'un seul cœur, louez votre Seigneur,
Que son amour transforme votre vie.

Aimer, c'est tout donner

Aimer, c'est tout donner, aimer c'est tout donner
Aimer, c'est tout donner et se donner soi-même.

Quand je parlerais les langues des hommes et des anges,
Si je n'ai pas l'Amour, je suis comme l'airain qui sonne
Ou la cymbale qui retentit

Si je prophétisais et connaissais tous les mystères,
Si j'avais la Foi à transporter des montagnes,
Sans l'Amour, je ne suis rien !

Quand je distribuerais ce que je possède en aumônes,
Et si je livrais mon corps à brûler dans les flammes,
Cela ne me sert à rien !

Âme du Christ, sanctifie-moi

Âme du Christ, sanctifie-moi, Corps du Christ, sauve-moi,
Sang du Christ, enivre-moi, Eau du côté du Christ, lave-moi.

Passion du Christ, fortifie-moi ! Ô bon Jésus, exauce-moi.
Dans tes blessures, cache-moi. Ne permets pas que je sois séparé de Toi.

De l'ennemi défends-moi. À ma mort, appelle-moi. Ordonne-moi de venir à Toi
Pour qu'avec tes saints je te loue dans les siècles des siècles, Amen !

Bénis le Seigneur, ô mon âme

Bénis le Seigneur, ô mon âme,
Du fond de mon être, son Saint Nom.
Bénis le Seigneur, ô mon âme,
Et n'oublie aucun de ses bienfaits.

Le Seigneur est tendresse et pitié, lent à la colère et plein d'amour,
Sa justice demeure à jamais. Bénis le Seigneur, ô mon âme !

Il pardonne toutes tes fautes, de tes maladies Il te guérit,
À la fosse Il rachète ta vie. Bénis le Seigneur, ô mon âme !

Comme un père pour ses enfants, tendre est le Seigneur pour qui le craint,
De son cœur jaillit l'amour. Bénis le Seigneur, ô mon âme !

La bonté du Seigneur se répand sur qui accomplit sa volonté,
Attentif à sa Parole. Bénis le Seigneur, ô mon âme !

Cœur de Jésus brûlant d'amour

Cœur de Jésus brûlant d'amour, embrase-nous par ton Esprit,
Que nos cœurs soient semblables au tien, que nous brûlions de charité.

Devenez ce que vous recevez

Devenez ce que vous recevez, devenez le Corps du Christ,
Devenez ce que vous recevez, vous êtes le Corps du Christ.

Baptisés en un seul Esprit, nous ne formons tous qu´un seul corps,
Abreuvés de l´unique Esprit, nous n´avons qu´un seul Dieu et Père.

Rassasiés par le pain de Vie, nous n´avons qu´un cœur et qu´une âme,
Fortifiés par l´amour du Christ, nous pouvons aimer comme Il aime.

Purifiés par le Sang du Christ, et réconciliés avec Dieu,
Sanctifiés par la vie du Christ, nous goûtons la joie du Royaume.

En Toi, j'ai mis ma confiance

En Toi, j'ai mis ma confiance, ô Dieu très Saint,
Toi seul est mon espérance et mon soutien ;
C'est pourquoi je ne crains rien, j'ai foi en Toi, ô Dieu très Saint,
C'est pourquoi je ne crains rien, j'ai foi en Toi, ô Dieu très Saint.

Humblement, dans le silence de mon cœur

Humblement, dans le silence de mon cœur,
je me donne à Toi, mon Seigneur.

Par ton amour, fais-moi demeurer humble et petit devant Toi.

Entre tes mains, je remets ma vie, ma volonté, tout mon être.

Enseigne-moi ta sagesse, Ô Dieu, viens habiter mon silence.

Je porte en moi ce besoin d'amour, de me donner, de me livrer, sans retour.

Vierge Marie, garde mon chemin dans l'abandon, la confiance de l'amour.

J'aime ta présence, Jésus

J'aime ta présence, Jésus ; J'aime ta présence, mon bien-aimé.
J'aime ta présence, Jésus ; J'aime ta présence, mon bien-aimé.

Et ton amour est là, puissant, infini. Ton amour est là, guérissant ma vie.
Et ton amour est là, venant de la croix. Ton amour est là, ravivant ma foi.
Et ton Esprit est là, saint consolateur. Ton Esprit est là, libérant mon cœur.
Et ton Esprit est là, répandu sur terre. Ton esprit est là, révélant le Père.

Je n'ai d'autre désir

Je n'ai d'autre désir que de t'appartenir,
Etre à Toi pour toujours, et livré à l'amour.
Je n'ai d'autre désir que de t'appartenir.

Je n'ai d'autre secours que renaître à l'amour,
Et soumettre ma vie au souffle de l'Esprit.
Je n'ai d'autre secours que renaître à l'amour.

Je n'ai d'autre espérance que m'offrir en silence,
Au don de ton amour m'unir jour après jour.
Je n'ai d'autre espérance que m'offrir en silence.

Je n'ai d'autre raison que l'amour de ton nom.
Mon bonheur est de vivre, O Jésus, pour te suivre.
Je n'ai d'autre raison que l'amour de ton nom.

Jésus, Jésus, mon Dieu je t'adore

Jésus, Jésus, mon Dieu je t'adore.
Jésus, Jésus, reçois ma prière.
Jésus, Je te loue, en présence des anges.
Jésus, Jésus, mon Dieu, mon Seigneur

Jésus me voici devant Toi

Jésus me voici devant Toi, tout simplement dans le silence,
Rien n'est plus important pour moi que d'habiter en ta présence.

Avec des larmes dans les yeux ou plein de joie sur le visage,
Des projets fous ou dangereux un cœur qui recherche un rivage.

Avec l'orage ou le ciel bleu avec ce monde et ses naufrages,
Ceux qui te prient ou bien tous ceux qui restent sourds à ton message.

Quand viendra-t-il ton jour mon Dieu où j'apercevrai ton visage,
Tu seras là, c'est merveilleux les bras ouverts sur mon passage.

Je viens vers Toi, Jésus

Comme l'argile se laisse faire entre les mains agiles du potier,
Ainsi mon âme se laisse faire, ainsi mon cœur te cherche, Toi, mon Dieu.

Je viens vers Toi, Jésus (4 fois)

Comme une terre qui est aride ainsi mon cœur désire ton Eau vive.
Tu es la source qui désaltère : qui croit en Toi n'aura plus jamais soif.

Comme un veilleur attend l'aurore ainsi mon âme espère en ta Parole.
Car ta Parole est une lampe, une lumière allumée sur mes pas.

Je vous ai choisis

Je vous ai choisis, je vous ai établis
Pour que vous alliez et viviez de ma vie.
Demeurez en moi, vous porterez du fruit ;
Je fais de vous mes frères et mes amis.

Contemplez mes mains et mon cœur transpercés ;
Accueillez la vie que l´Amour veut donner.
Ayez foi en moi, je suis ressuscité,
Et bientôt dans la gloire, vous me verrez.

Recevez l´Esprit de puissance et de paix ;
Soyez mes témoins, pour vous j´ai tout donné.
Perdez votre vie, livrez-vous sans compter ;
Vous serez mes disciples, mes bien-aimés !

Jubilez ! Criez de joie !

Jubilez ! Criez de joie !
Acclamez le Dieu trois fois Saint !
Venez le prier dans la paix ; témoigner de son amour
Jubilez ! Criez de joie ! pour Dieu notre Dieu.

Louez le Dieu de lumière, Il nous arrache aux ténèbres
Devenez en sa clarté des enfants de sa lumière.

Ouvrez vous, ouvrez vos cœurs au Dieu de miséricorde
Laissez-vous réconcilier, laissez-vous transfigurer

Notre Dieu est tout amour, toute paix toute tendresse
Demeurez en son amour, Il vous comblera de Lui

À l'ouvrage de sa grâce offrez toute votre vie
Il pourra vous transformer Lui, le Dieu qui sanctifie.

Louange au Père et au Fils, louange à l'Esprit de gloire
Bienheureuse Trinité : notre joie et notre vie !

Mon Père, je m'abandonne à Toi

Mon Père, mon Père, je m'abandonne à Toi, fais de moi ce qu'il Te plaira.
Quoi que Tu fasses, je Te remercie. Je suis prêt à tout, j'accepte tout.
Car Tu es mon Père, je m'abandonne à Toi.
Car Tu es mon Père, je me confie en Toi.

Mon Père, mon Père en Toi je me confie. En Tes mains je mets mon esprit.
Je Te le donne le cœur plein d'amour. Je n'ai qu'un désir, T'appartenir.
Car Tu es mon Père, je m'abandonne à Toi.
Car Tu es mon Père, je me confie en Toi.

Mon Seigneur et mon Dieu

Doux Jésus agneau vainqueur sois le maître de mon cœur,
Emplis-moi de ta douceur, Tu es mon Roi mon Sauveur.

Mon Seigneur et mon Dieu (4x)

Esprit Saint consolateur, Tu me guides et me libères.
Répands ton feu dans mon cœur, qu'il soit ma vie ma prière.

Père des pauvres et des petits, mon rempart, mon seul abri,
Prends-moi dans ta main Seigneur, garde-moi près de ton cœur.

Nous te rendons grâce pour tant de tendresse

Nous te rendons grâce pour tant de tendresse !
Tu donnes l'eau vive, par ton cœur transpercé,
Nous te bénissons pour tant de merveilles !
Tu donnes la vie, Tu donnes l'Esprit.

Dieu, c'est Toi mon Dieu, c'est Toi que je cherche.
Toute ma chair après Toi languit.
Je veux ton amour pour guider ma vie ; mon âme a soif, a soif de Toi !

Quand je songe à Toi, quand j'espère en Toi,
Quand je t'appelle toujours Tu réponds.
Alors je jubile, en paix sous tes ailes ; mon âme a soif, a soif de Toi !

Et quand je te cherche, Tu te laisses trouver,
Rassasie-moi de Ta présence !
Je suis une terre altérée, sans eau ; mon âme a soif, a soif de Toi !

N'aie pas peur

N'aie pas peur ! Laisse-toi regarder par le Christ,
Laisse-toi regarder car Il t'aime (bis)

Il a posé sur moi son regard, un regard plein de tendresse
Il a posé sur moi son regard, un regard long de promesse.

Il a posé sur moi son regard, Il m'a dit : « viens et suis-moi »
Il a posé sur moi son regard, Il m'a dit : « Viens, ne crains pas »

Il a posé sur moi son regard et ses yeux en disaient long
Il a posé sur moi son regard, c'était celui du pardon.

Oh ! prends mon âme

Oh ! prends mon âme, prends-la Seigneur,
Et que ta flamme brûle en mon cœur.
Que tout mon être vibre pour Toi,
Sois seul mon Maître, ô divin Roi.

Source de vie, de paix, d'amour,
Vers Toi je crie, la nuit, le jour.
Entends ma plainte, sois mon soutien,
Calme ma crainte, Toi, mon seul bien !

Du mal perfide, oh ! garde-moi, viens,
Sois mon guide, Chef de ma foi.
Quand la nuit voile tout à mes yeux,
Sois mon étoile, brille des cieux.

Voici l'aurore d'un jour nouveau,
Le ciel se dore de feux plus beaux.
Jésus s'apprête, pourquoi gémir ?
Levons nos têtes : Il va venir !

Plus près de Toi, mon Dieu

Plus près de Toi, mon Dieu, j'aimerais reposer :
C'est Toi qui m'as créé, et Tu m'as fait pour Toi ;
Mon cœur est sans repos tant qu'il ne demeure en Toi *! (bis)*

Qui donc pourra combler les désirs de mon cœur
Répondre à ma demande d'un amour parfait ?
Qui, sinon Toi, Seigneur, Dieu de toute bonté,
Toi l'amour absolu de toute éternité ?

Mon âme a soif de Toi, Dieu d'amour et de paix
Donne-moi de cette eau qui pourra m'abreuver.
Donne-moi ton Esprit, qu'Il vienne en moi Seigneur !
Moi je t'offre mon cœur pour qu'il soit ta demeure.

Seigneur, sur cette terre, montre-moi ton amour ;
Sans Toi à mes côtés, je ne fais que tomber ;
Viens affermir en moi l'Esprit de charité,
Que je sache donner, aimer et pardonner.

Prosternez-vous

Prosternez-vous devant votre Roi,
Adorez-le de tout votre cœur.
Faites monter vers sa majesté des chants de gloire,
Pour votre Roi des rois !

Puisque Tu fais miséricorde

Puisque Tu fais miséricorde,
Puisque nos vies sont devant Toi,
Puisque Tu as versé ton Sang pour nous,
Seigneur Jésus pardonne-nous.

Des profondeurs Seigneur, je crie vers Toi, Seigneur écoute mon cri
D'appel ; que ton oreille ne se ferme pas, entends la plainte de ma prière.

Si Tu retiens les fautes contre nous, qui dans ce monde subsistera ? Mais le
Pardon se trouve près de Toi ; que nos cœurs s'ouvrent à ta grandeur

De tout mon cœur j'espère le Seigneur, et sa parole de vérité. Plus qu'un
Veilleur n'attend le jour nouveau, Ô Toi, mon peuple, attends ton Dieu.

Près du Seigneur se trouve le salut et l'abondance de son pardon.
C'est Lui qui crée, qui sauve et qui guérit, car sa puissance est sans mesure.

Que soit béni le nom de Dieu

Que soit béni le nom de Dieu de siècle en siècle, qu'il soit béni ! (bis)

À Lui la sagesse et la force, toutes ses voies sont droites.
Il porte juste sentence en toutes choses.

À lui le secret des abîmes, Il connaît les ténèbres,
Et la lumière réside auprès de lui.

À lui la gloire et la louange, Il répond aux prières,
Il donne l'intelligence et la sagesse.

Rendons gloire à Dieu notre Père, à son Fils Jésus-Christ,
Gloire à l'Esprit d'amour dans tous les siècles.

Rendons gloire à notre Dieu

Louons notre Seigneur car grande est Sa puissance,
Lui qui nous a créés, nous a donné la vie.

Rendons gloire à notre Dieu, Lui qui fit des merveilles,
Il est présent au milieu de nous, maintenant et à jamais

Oui le Seigneur nous aime, Il s'est livré pour nous,
Unis en son amour, nous exultons de joie

Dieu envoie son esprit, source de toute grâce
Il vient guider nos pas et fait de nous des saints.

Seigneur Jésus, Tu es présent dans ton Eucharistie

Seigneur Jésus, Tu es présent dans ton Eucharistie,
Dans cette hostie nous t'adorons et nous te magnifions.

Toi qui es Dieu, Toi qui es roi, Tu nous as tout donné.
Tu es le Christ, Tu es l'Agneau immolé sur la croix.

Dans ta passion Tu as porté chacun de nos péchés.
Ton Sang versé nous a lavés et nous a rachetés.

Saint-Jean a vu le Sang et l'eau jaillir de ton côté.
Ton Esprit Saint nous est donné comme un fleuve d'eau vive.

Tu entends mon cri, tendre Père

Tu entends mon cri, tendre Père, Toi l'infinie miséricorde
Je m'appuie sur Toi, je t'espère, parle Seigneur, mon cœur est prêt.

Comme l'or au creuset, purifie mon cœur ne m'abandonne pas.
Par l'eau et par le feu, renouvelle-moi, revêts-moi de ta joie.

Sans crainte devant Toi, je remets ma vie, ne m'abandonne pas.
Montre moi ton chemin affermis mes pas, revêts moi de ta joie.

Au plus fort de la nuit reste près de moi, ne m'abandonne pas.
Je choisis la clarté car j'aime ta loi, revêts moi de ta joie.

Tu fais ta demeure en nous

Tu es là présent, livré pour nous. Toi le tout petit, le serviteur.
Toi, le Tout Puissant, humblement Tu t'abaisses.
Tu fais ta demeure en nous Seigneur.

Le pain que nous mangeons, le vin que nous buvons,
C'est ton Corps et ton Sang; Tu nous livres ta vie, Tu nous ouvres ton cœur
Tu fais ta demeure en nous Seigneur.

Par le don de ta vie, Tu désires aujourd'hui
Reposer en nos cœurs, brûlé de charité, assoiffé d'être aimé,
Tu fais ta demeure en nous Seigneur.

Unis à ton amour, Tu nous veux pour toujours
Ostensoirs du Sauveur ; en notre humanité, Tu rejoins l'égaré,
Tu fais ta demeure en nous Seigneur.

Viens, ne tarde plus adore

Viens ne tarde plus, adore ; viens ne tarde plus, donne ton cœur
Viens tel que tu es, adore ; viens tel que tu es devant ton Dieu. Viens

Un jour toute langue diras :Tu es Dieu
Un jour tout genoux fléchira
Mais le vrai trésor est pour ceux qui t'ont choisi dès aujourd'hui

Voici le Corps et le Sang du Seigneur

Voici le Corps et le Sang du Seigneur,
La coupe du salut et le pain de la vie.
Dieu immortel se donne en nourriture
Pour que nous ayons la vie éternelle.

Au moment de passer vers le Père, le Seigneur prit du pain et du vin
Pour que soit accompli le mystère qui apaise à jamais notre faim.

Dieu se livre lui-même en partage par amour pour son peuple affamé
Il nous comble de son héritage afin que nous soyons rassasiés.

C'est la foi qui nous fait reconnaître dans ce pain et ce vin consacrés
La présence de Dieu notre Maître, le Seigneur Jésus ressuscité.

Que nos langues sans cesse proclament la merveille que Dieu fait pour nous
Aujourd'hui Il allume une flamme afin que nous L'aimions jusqu'au bout.

Chants à l'Esprit Saint

Emplis-nous de joie et d'allégresse !

Viens Esprit Saint, viens embraser nos cœurs,
Viens au secours de nos faiblesses,
Viens Esprit Saint, viens Esprit consolateur,
Emplis-nous de joie et d'allégresse !

Viens en nos âmes lasses, Esprit de sainteté,
Viens nous combler de grâce et viens nous sanctifier ;
Viens guérir nos blessures, Toi, le consolateur,
Viens source vive et pure apaiser notre cœur !

Envoyé par le Père, Tu viens nous visiter ;
Tu fais de nous des frères, peuple de baptisés.
Enfants de la lumière, membres de Jésus-Christ,
Nous pouvons crier : "Père" d'un seul et même esprit.

En nos cœurs viens répandre les dons de ton amour,
Viens inspirer nos langues, pour chanter Dieu toujours.
Viens Esprit de sagesse, viens prier en nos cœurs,
Viens et redis sans cesse : "Jésus-Christ est Seigneur".

Esprit de sainteté viens combler nos cœurs

Esprit de sainteté viens combler nos cœurs
Tout au fond de nos vies révèle ta puissance.
Esprit de sainteté viens combler nos cœurs
Chaque jour fais de nous des témoins du Seigneur.

Tu es la lumière qui viens nous éclairer,
Le libérateur qui viens nous délivrer
Le consolateur, Esprit de vérité,
En Toi l'espérance et la fidélité.

Esprit de Dieu, souffle de vie

Esprit de Dieu, souffle de vie ;
Esprit de Dieu, souffle de feu ;
Esprit de Dieu, consolateur,
Tu nous sanctifies !

Viens Esprit, viens en nos cœurs, viens Esprit nous visiter
Viens Esprit nous vivifier, viens nous t'attendons.

Viens, Esprit de Sainteté, viens, Esprit de Vérité
Viens, Esprit de Charité, viens nous t'attendons.

Viens, Esprit nous rassembler, viens, Esprit nous embraser
Viens, Esprit nous recréer, viens nous t'attendons.

Jésus, Toi qui as promis

Jésus, Toi qui as promis d'envoyer l'Esprit, à ceux qui te prient
O Dieu, pour porter au monde ton feu voici l'offrande de nos vies.

L'Esprit de Dieu repose sur moi

L'Esprit de Dieu repose sur moi,
L'Esprit de Dieu m'a consacré,
L'Esprit de Dieu m'a envoyé proclamer la paix, la joie.

L'Esprit de Dieu m'a choisi
Pour étendre le Règne du Christ parmi les nations,
Pour proclamer la Bonne Nouvelle à ses pauvres.
J'exulte de joie en Dieu, mon Sauveur !

L'Esprit de Dieu m'a choisi
Pour étendre le Règne du Christ parmi les nations,
Pour consoler les cœurs accablés de souffrance.
J'exulte de joie en Dieu, mon Sauveur !

Que ces lieux soient visités

Que ces lieux soient visités par Ta Sainte Présence,
Que ces lieux soient balayés par le vent de Ton Esprit.
Lève-Toi de Ton Saint lieu, et descends au milieu de nous,
Pose sur nous des langues de feu, ton onction sur nous.

Que ces lieux soient visités par Ta Sainte Présence,
Que toute ombre soit chassée par Ta lumière éclairée,
Dans Ta main, tiens-nous cachés, garde-nous au creux du rocher,
Lorsque Tu passeras parmi nous, que Ta bonté soit proclamée.

Que ces lieux soient visités par Ta Sainte Présence,
Que ces lieux soient les témoins de l'action de Ton Esprit,
Dans Ta gloire, viens maintenant; unis-nous en cet instant,
Que Ta vie jaillisse en abondance, nous allons voir Ta Puissance.

Souffle imprévisible

Souffle imprévisible, Esprit de Dieu,
Vent qui fait revivre, Esprit de Dieu,
Souffle de tempête, Esprit de Dieu,
Ouvre nos fenêtres, Esprit de Dieu.

Esprit de vérité, brise du Seigneur
Esprit de liberté, passe dans nos cœurs !
Esprit de vérité, brise du Seigneur
Esprit de liberté, passe dans nos cœurs !

Flamme dans le monde, Esprit de Dieu
Feu qui chasse l'ombre, Esprit de Dieu
Flamme de lumière, Esprit de Dieu
Viens dans nos ténèbres, Esprit de Dieu

Vent de Pentecôte, Esprit de Dieu,
Force des apôtres, Esprit de Dieu,
Vent que rien n'arrête, Esprit de Dieu,
Parle en tes prophètes, Esprit de Dieu !

Viens embraser nos cœurs

Viens Esprit-Saint, viens embraser nos cœurs,
Viens au secours de nos faiblesses,
Viens Esprit-Saint, viens Esprit consolateur,
Emplis nous de joie et d'allégresse.

Viens en nos âmes lasses, Esprit de sainteté,
Viens nous combler de grâce, et viens nous sanctifier.
Viens guérir nos blessures, Toi le consolateur,
Viens source vive et pure, apaiser notre cœur.

Envoyé par le Père, Tu viens nous visiter,
Tu fais de nous des frères, peuple de baptisés.
Enfants de lumière, membres de Jésus Christ,
Nous pouvons crier « Père » d'un seul et même Esprit

En nos cœurs viens répandre, les dons de ton amour
Viens inspirer nos langues pour chanter Dieu toujours.
Viens Esprit de sagesse, viens prier en nos cœurs,
Viens et redis sans cesse « Jésus Christ est Seigneur » !

Viens en nos cœurs, Esprit Saint

Viens dans nos cœurs Esprit-Saint, que tombe du ciel ta lumière
Père des pauvres viens chez nous la porte est ouverte au grand vent !

Sois dans la foule un regard, sois dans le désert un peu d'ombre
Dans nos combats fais la paix dans notre amertume, mets ta joie !

Viens vivre au cœur de nos vies, nous sommes perdus loin de Toi
Le cœur souillé lave-le, et l'homme blessé, guéris-le !

Notre raideur peut danser et notre froideur peut brûler
Ce monde clos va s'ouvrir, un monde nouveau va venir !

Alléluia ! Amen ! (x4)

Viens Esprit créateur

Viens Esprit créateur que rayonne en nous ta beauté,
Esprit de grâce et de lumière, amour sans fin, embrase-nous.

Toi, le don, l'envoyé de Dieu Tu œuvres en nous au nom du Père
Tu es amour, feu, source vive, onction de force et de douceur.

Fais nous le don de ton amour, Toi qui sondes nos pauvretés,
Murmure du Fils au cœur du Père, enseigne-nous comment prier.

Répands en nous la paix de Dieu, que soit purifiée notre foi.
Toi la clarté de notre nuit, Esprit de joie, demeure en nous.

Viens, Esprit de sainteté, viens, Esprit de lumière

Viens, Esprit de sainteté, viens, Esprit de lumière,
Viens, Esprit de feu, viens, nous embraser.

Viens, Esprit du Père, sois la lumière,
Fais jaillir des cieux ta splendeur de gloire.

Viens, onction céleste, source d'eau vive,
Affermis nos cœurs et guéris nos corps.

Esprit d'allégresse, joie de l'Eglise,
Fais jaillir des cœurs, le chant de l'Agneau.

Fais-nous reconnaître l'amour du Père,
Et révèle-nous la face du Christ.

Viens Esprit très saint

Viens Esprit très Saint, Toi qui emplis tout l´univers.
Viens en nos cœurs, viens, Esprit du Seigneur.
Viens nous t´attendons.
Viens Esprit très Saint, Toi qui emplis tout l´univers,
Viens et révèle-nous les joies du Royaume qui vient.

Esprit de feu, souffle du Dieu Très-Haut et donateur de vie,
Par ta puissance viens saisir nos cœurs, viens nous recréer.

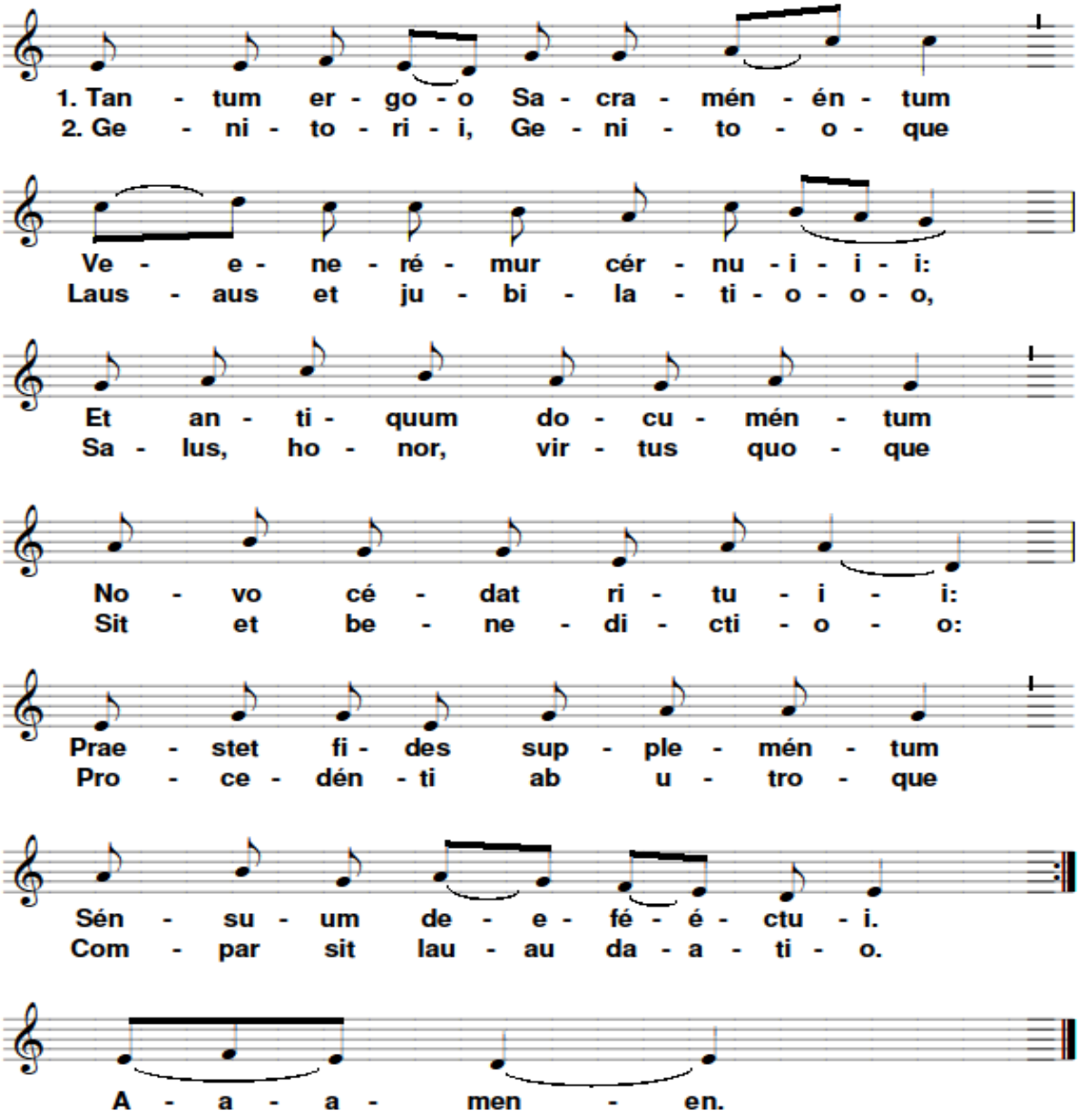
Toi qui connais les mystères de Dieu, Esprit de vérité,
Enseigne-nous, viens et demeure en nous, viens nous éclairer.

Force et douceur, amour et don de Dieu, emplis-nous de ta paix,
Père des pauvres, Esprit consolateur, viens nous relever.

TANTUM ERGO

(DMV 776)

Texte ancien
Grégorien



Un tel Sacrement	*Que Celui qui engendre et Celui qui est engendré*
Vénérons-le donc, courbés,	*reçoivent louange et chants joyeux,*
Et que l'ancien modèle	*Salut, honneur, et puissance également,*
S'incline devant le nouveau rite.	*Ainsi que la bénédiction.*
Que la foi procure un supplément	*Que Celui qui procède de l'un et l'autre*
À la défaillance des sens.	*reçoive pareil éloge.*
Amen.	*Amen.*

ORAISONS

1 *Seigneur Jésus-Christ, dans cet admirable sacrement Tu nous as laissé le mémorial de ta passion ; donne-nous de vénérer d'un si grand amour le mystère de ton Corps et de ton Sang, que nous puissions recueillir sans cesse le fruit de ta rédemption. Toi qui règnes avec le Père et le Saint Esprit pour les siècles des siècles. Amen.*

2 *Dieu notre Père, nous croyons et nous affirmons que ton Fils, Jésus, né pour nous de la Vierge Marie, mis en croix pour nous, est présent dans le sacrement de l'Eucharistie ; fais-nous trouver à cette source divine notre salut pour toujours. Par Jésus, le Christ, notre Seigneur. Amen.*

3 *Accorde-nous, Seigneur notre Dieu, de célébrer comme il convient l'Agneau immolé pour nous, présent dans l'obscurité de ce mystère ; nous pourrons alors le contempler quand Il dévoilera sa gloire. Lui qui règne avec Toi pour les siècles des siècles. Amen.*

4 *Toi qui nous as donné, Seigneur, le vrai pain du ciel, accorde-nous de trouver dans cet aliment la force de ton Esprit, pour vivre en Toi dès maintenant, et pour ressusciter dans la gloire au dernier jour. Par Jésus, le Christ, notre Seigneur. Amen.*

5 *Que la foi nous éclaire, Seigneur, et que l'amour nous brûle, afin que nous puissions adorer en esprit et en vérité Celui que nous reconnaissons dans ce sacrement comme notre Seigneur et notre Dieu. Lui qui règne avec Toi pour les siècles des siècles. Amen.*

6 *Que le sacrement de l'Eucharistie, Seigneur, où Tu veux bien refaire nos forces emplisse nos cœurs de Ton amour, et nous fasse désirer les richesses du Royaume. Par Jésus, le Christ, notre Seigneur. Amen.*

7 *Dieu qui as racheté tous les hommes par le mystère pascal du Christ, protège en nous l'œuvre de ton amour que nous puissions célébrer le mystère de notre salut de manière à en recueillir tous les fruits. Par Jésus, le Christ, notre Seigneur. Amen.*

louanges divines

Dieu soit béni.
Béni soit son saint Nom.
Béni soit Jésus-Christ, vrai Dieu et vrai homme.
Béni soit le Nom de Jésus.
Béni soit son Sacré-Cœur.
Béni soit son précieux Sang.
Béni soit Jésus dans le Très Saint-Sacrement de l'autel.
Béni soit l'Esprit Saint Paraclet.
Béni soit l'auguste Mère de Dieu, la très sainte Vierge Marie.
Bénie soit sa sainte et Immaculée Conception.
Bénie soit sa glorieuse Assomption.
Béni soit le nom de Marie, Vierge et Mère.
Béni soit saint Joseph, son très chaste époux.
Béni soit Dieu dans ses anges et dans ses saints.

Mon Dieu, donnez-nous des prêtres.
Mon Dieu, donnez-nous de saints prêtres.
Mon Dieu, donnez-nous beaucoup de saints prêtres.

Que le Cœur de Jésus, présent dans le Très Saint-Sacrement, soit loué, adoré et aimé à chaque instant avec affection et reconnaissance dans tous les tabernacles du monde jusqu'à la fin des temps.

Amen.

Chants à la Vierge Marie

Chercher avec toi dans nos vies

Chercher avec toi dans nos vies les pas de Dieu, Vierge Marie
Par toi, accueillir aujourd'hui le don de Dieu, Vierge Marie.

Puisque tu chantes avec nous, Magnificat, Vierge Marie
Permets la Pâque sur nos pas nous ferons tout ce qu'Il dira.

Puisque tu souffres avec nous Gethsémani, Vierge Marie
Soutiens nos croix de l'aujourd'hui, entre tes mains voici ma vie.

Puisque tu demeures avec nous pour l'Angélus, Vierge Marie
Guide nos pas dans l'inconnu, car tu es celle qui a cru.

Chez nous, soyez Reine, nous sommes à Vous

Chez nous, soyez Reine, nous sommes à Vous ;
Fondez votre domaine, chez nous, chez nous.
Soyez la Madone qu'on prie à genoux,
Qui sourit et pardonne chez nous, chez nous.

Nous avons votre image, chez nous sur nos autels.
Et votre doux visage est un reflet du Ciel.

Nous voulons être apôtres, rendez-nous généreux.
Ardents et tout aux autres, pour les mener à Dieu.

Couronnée d'étoiles

Nous te saluons, ô toi Notre Dame,
Marie Vierge Sainte que drape le soleil
Couronnée d'étoiles, la lune est sous tes pas.
En toi nous est donnée, l'aurore du salut

Marie Eve nouvelle et joie de ton Seigneur,
Tu as donné naissance à Jésus le Sauveur.
Par toi nous sont ouvertes les portes du jardin
Guide-nous en chemin, étoile du matin.

Tu es restée fidèle mère au pied de la croix
Soutiens notre espérance et garde notre foi
Du côté de ton Fils, tu as puisé pour nous
L'Eau et le Sang versés qui sauvent du péché.

Quelle fut la joie d'Eve lorsque tu es montée
Plus haut que tous les Anges, plus haut les nuées
Et quelle est notre joie, douce Vierge Marie
De contempler en toi, la promesse de vie

La première en chemin

Marche avec nous, Marie, sur nos chemins de foi,
ils sont chemins vers Dieu, ils sont chemins vers Dieu.

La première en chemin, Marie tu nous entraînes,
A risquer notre oui, aux imprévus de Dieu.
Et voici qu'est semé, en l'argile incertaine
De notre humanité, Jésus Christ Fils de Dieu.

La première en chemin, joyeuse tu t'élances,
Prophète de Celui, qui a pris corps en toi.
La parole a surgi, tu es sa résonance
Et tu franchis des monts pour en porter la voix.

La première en chemin, avec l'Église en marche,
Dès les commencements, tu appelles l'Esprit.
En ce monde aujourd'hui, assure notre marche
Que grandisse le corps de ton Fils Jésus Christ.

Marie douce lumière

Bénie sois-tu Marie, ton visage rayonne de l'Esprit
Sa lumière repose sur toi, tu restes ferme dans la foi.

Marie douce lumière, porte du ciel temple de l'Esprit,
Guide-nous vers Jésus et vers le Père,
Mère des pauvres et des tout petits.

Bénie sois-tu Marie, en ton sein, tu portes Jésus-Christ
Le créateur de tout l'univers, le Dieu du ciel et de la terre.

Bénie sois-tu Marie, la grâce de Dieu t'a envahie
En toi le Christ est déjà Sauveur de tout péché Il est vainqueur.

Bénie sois-tu Marie dans tes mains qui sans cesse supplient
Tu portes la douleur du péché, le Corps de Jésus déchiré.

Bénie sois-tu, Marie, toi l'icône de l'église qui prie,
Pour l'éternité avec tous les saints, les anges te chantent sans fin.

Marie, Témoin d'une espérance

Marie, témoin d'une espérance, pour le Seigneur tu t'es levée.
Au sein du peuple de l'alliance tu me fais signe d'avancer
toujours plus loin, toujours plus loin.

Mère du Christ et notre Mère, tu bénis Dieu, printemps de vie.
En toi l'Esprit fait des merveilles, avec amour Il te conduit.

Quelqu'un t'appelle et te visite, ton cœur frémit à sa venue.
C'est à l'audace qu'Il t'invite, tu vas sans peur vers l'inconnu.

Tu donnes chair à la Parole, Jésus grandit dans ta maison.
Lumière et vie pour tous les hommes, Il vient t'ouvrir ses horizons.

Sur les chemins de l'Evangile tu suis le Maître jusqu'au bout,
Et tu rejoins sur la colline ton Fils en croix souffrant pour nous.

Regarde l'étoile

Si le vent des tentations s'élève,
Si tu heurtes le rocher des épreuves.
Si les flots de l'ambition t'entraînent,
Si l'orage des passions se déchaîne :

Regarde l'étoile, invoque Marie,
Si tu la suis, tu ne crains rien !
Regarde l'étoile, invoque Marie,
Elle te conduit sur le chemin !

Dans l'angoisse et les périls, le doute,
Quand la nuit du désespoir te recouvre.
Si devant la gravité de tes fautes
La pensée du jugement te tourmente :

Si ton âme est envahie de colère,
Jalousie et trahison te submergent.
Si ton cœur est englouti dans le gouffre,
Emporté par les courants de tristesse :

Elle se lève sur la mer, elle éclaire,
Son éclat et ses rayons illuminent.
Sa lumière resplendit sur la terre,
Dans les cieux et jusqu'au fond des abîmes.

CODA

Si tu la suis, tu ne dévies pas, Si tu la pries, tu ne faiblis pas.
Tu ne crains rien, elle est avec toi, et jusqu'au port, elle te guidera.

Vierge Sainte, Dieu t'a choisie

Vierge Sainte, Dieu t'a choisie depuis toute éternité,
Pour nous donner son Fils bien-aimé, Pleine de grâce nous t'acclamons.

Ave, Ave, Ave Maria.

Par ta foi et par ton amour, Ô servante du Seigneur,
Tu participes à l'œuvre de Dieu, pleine de grâce nous te louons.

Ô Marie refuge très sûr, pour les hommes tes enfants,
Tu nous comprends et veilles sur nous, pleine de grâce nous te louons.

Tu demeures près de nos vies, nos misères et nos espoirs,
Pour que la joie remplisse nos cœurs, pleine de grâce, nous t'acclamons.

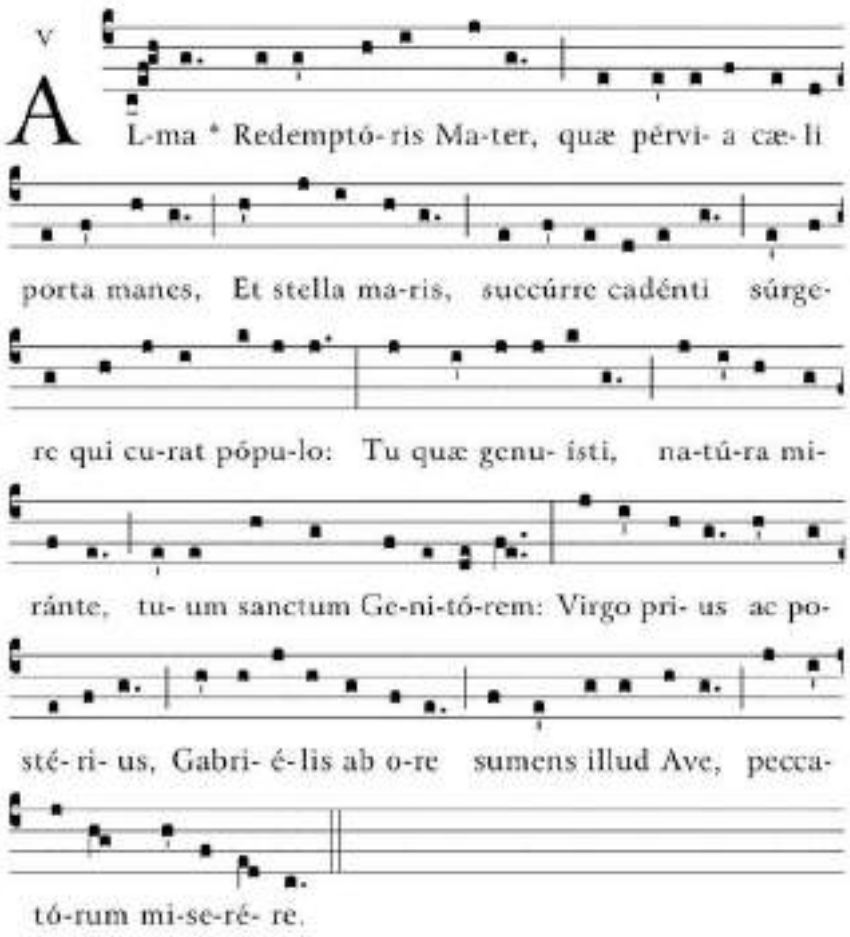
Toi, Notre Dame, nous te chantons !

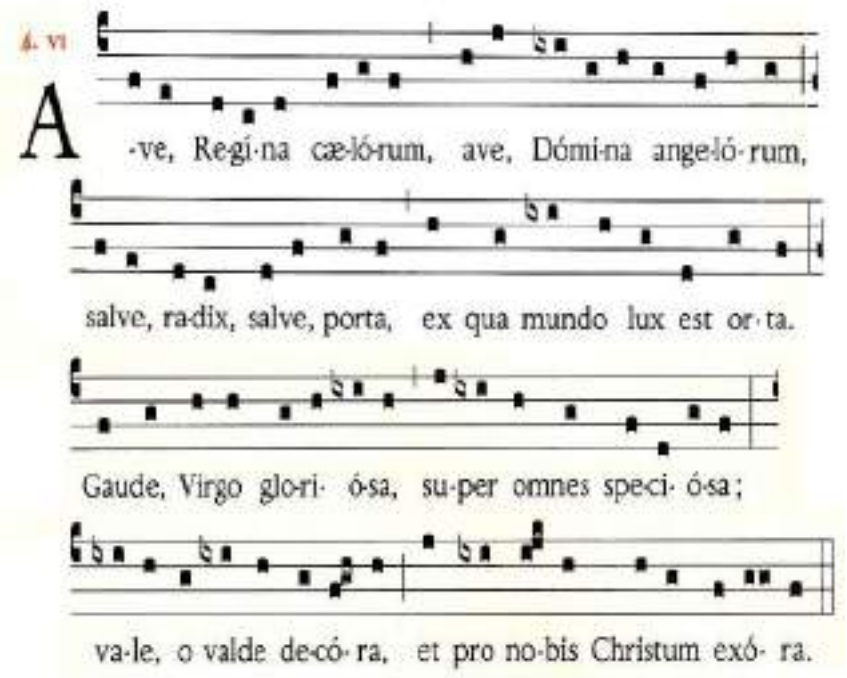
Toi, Notre Dame, nous te chantons !
Toi, Notre Mère, nous te prions !

Toi qui portes la vie, toi qui portes la joie,
Toi que touche l'Esprit, toi que touche la Croix.

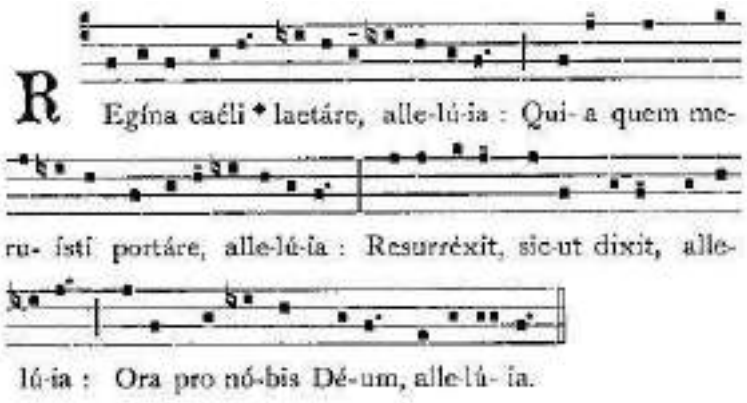
Toi qui donnes l'espoir, toi qui gardes la foi,
Toi qui passes la mort, toi debout dans la joie.

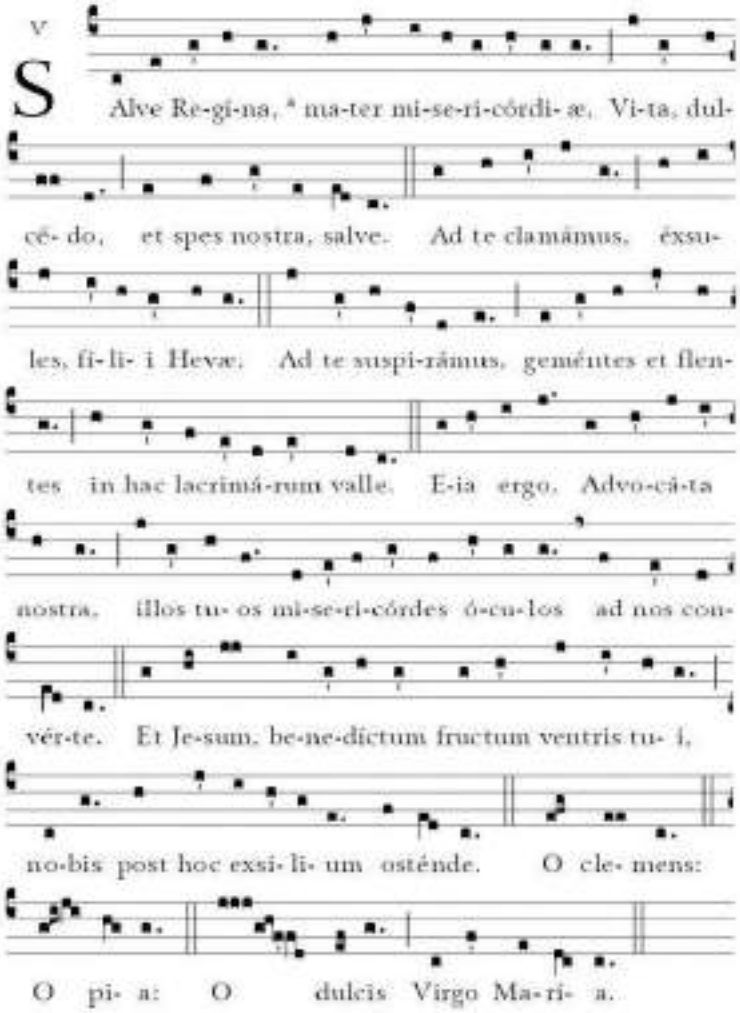
Toi le cœur sur la main, toi la joie pour les yeux,
Toi le miel et le vin, ô sourire de Dieu.

Alma redemptoris mater (Temps de l'Avent et de Noël)

Tendre mère du Rédempteur, qui demeure la porte ouverte du Ciel, et l'étoile de la mer, porte secours au peuple qui succombe et cherche à se relever : Toi qui a engendré, à la surprise de la nature, ton saint Créateur, [étant] vierge avant et après [l'enfantement], et, de la bouche de Gabriel, recevant cette salutation, aies pitié des pécheurs.

Ave regina caelorum (temps du carême)

Salut, Reine des cieux !
Salut, Reine des Anges !
Salut, tige féconde !
Salut, porte du Ciel !
Par toi la lumière s'est levée sur le monde.
Réjouis-toi, Vierge glorieuse,
Belle entre toutes les femmes !
Salut, splendeur radieuse,
Implore le Christ pour nous.

Regina caeli

(Temps de Pâques)

Reine du ciel, réjouis-toi, alléluia
car Celui que tu as mérité de porter dans ton sein, alléluia
est ressuscité comme Il l'a dit, alléluia
Prie Dieu pour nous, alléluia.

Salve Regina

Salut, Reine, Mère de Miséricorde, notre Vie, notre Douceur, et notre espérance, salut.

Vers toi nous élevons nos cris, pauvres enfants d'Ève exilés.
Vers toi nous soupirons, gémissant et pleurant dans cette vallée de larmes.
Tourne donc, ô notre Avocate, tes yeux miséricordieux vers nous.
Et, Jésus, le fruit béni de tes entrailles, montre-le nous après cet exil.
Ô clémente, ô pieuse, ô douce Vierge Marie ! Amen.

Qui regarde vers Lui resplendira sans ombre ni trouble au visage.
[Ps 34 - 6)]

Mon Seigneur et mon Dieu.
[Jn 20 (28)]

Que le Seigneur te bénisse et te garde ;
Que le seigneur porte vers Toi son regard et t'accorde sa grâce ;
Que le Seigneur te découvre son visage et te donne la paix.
[Nb 6 (24–27)]

Restez toujours joyeux. Priez sans cesse, en toutes circonstances. Soyez dans l'action de grâce. C'est la volonté de Dieu sur vous dans le Christ.
[1 th 5 (16-18)]

Je suis avec vous tous les jours jusqu'à la fin du monde.
[Mt 28 (20)]

Il prit du pain; et, après avoir rendu grâces, Il le rompit, et le leur donna, en disant: « Ceci est mon Corps, qui est donné pour vous; faites ceci en mémoire de moi »
[Luc 22 (19)]

Et ayant pris une coupe, et rendu grâces, Il la leur donna, disant : « Buvez-en tous ; car ceci est mon Sang, le sang de l'Alliance versé pour la multitude en rémission des péchés »
[Mt 26 (27-28)]